

### 一次難忘的比賽

由於我對劍擊很感興趣，於是鼓起勇氣參加了劍擊比賽。

比賽當天，我提前跟隨王教練前往九龍劍擊學堂做賽前的準備。還沒開始比賽我已經十分緊張，手掌心冒着冷汗，心在活蹦亂跳，於是我只能深呼吸一口氣，努力調整自己的狀態。

第一場比賽開始，他們安排了一個強勁的對手和我較量。當裁判喊「預備」時，全場安靜得仿佛空氣都凍結了。「開始！」裁判喊道，緊張激烈的比賽就這樣開始了。強大的對手向我發出攻擊，我左抵右擋，被攻擊得節節敗退。第一場比賽我輸了，我心裏很不服氣，當脫下面罩時，我傷心得全面也是汗水和淚水。這時教練向我走過來，摸一摸我的頭說：「別氣餒，要對自己有信心，冷靜專注地找他們的弱點，加油！」聽了教練的話後，我重新收拾好心情繼續比賽。在餘下的比賽中，我全神貫注地找出他們的弱點，擊敗了他們，最後獲得了第三名。

這次比賽十分刺激，這使我明白了就算對手強大也要冷靜應對，努力迎戰。另外，我還明白到平日要努力練習，多練習才會取得成功。